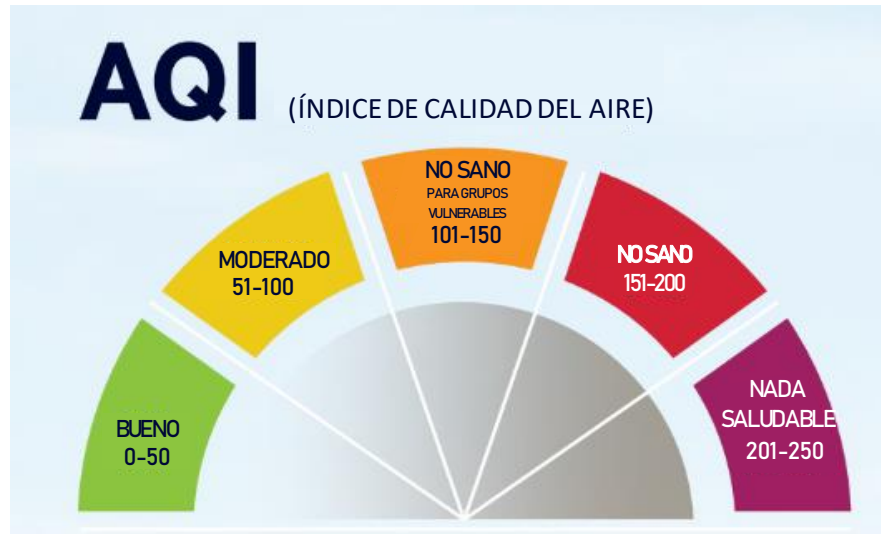


El **Índice de Calidad del Aire (AQI)**, por sus siglas en inglés) es una norma establecida por la Agencia de Protección del Medio Ambiente (EPA, por sus siglas en inglés) que se utiliza para informar sobre cinco contaminantes principales: ozono, partículas, monóxido de carbono, dióxido de azufre y dióxido de nitrógeno



Calor Extremo y Mala Calidad del Aire Exterior

Días de mala calidad del aire- AQI superior a 100

Las partículas finas pueden entrar en su casa a través de:

- ventanas o puertas abiertas/agrietadas
- ventiladores de baño/cocina que están destinados a sacar el aire
- calefacción, ventilación

CONSEJOS:

- ✓ Quédese en casa, mantenga las ventanas cerradas
- ✓ Evitar limpiar, quemar, freír
- ✓ Crear un espacio de aire limpio

❖ Siga comprobando el AQI diariamente

Durante los periodos de mejor calidad del aire (AQI del 100, nivel moderado o inferior) puede abrir las ventanas para ventilar su casa y reducir la contaminación del aire interior

Revise este código QR para comprobar el AQI diario en Fort Collins:



fcgov.com/aqdata

Días de Mucho Calor (Calor Extremo)

El calor extremo es un período de mucho calor y humedad con temperaturas superiores a los 90 grados durante al menos dos o tres días

- En el hogar: La temperatura recomendada oscila entre 64 y 77 grados

CONSEJOS:

- ✓ abrir las ventanas para ventilar y enfríe su casa por la noche
- ✓ Cierre las ventanas por la mañana antes de que la temperatura interior alcance los 72 grados
- ✓ Cubra las ventanas con cortinas o persianas

❖ Ten un plan y prepárate para salir

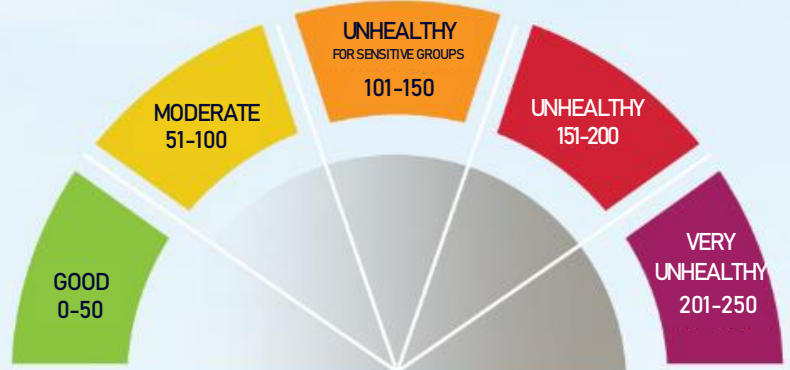
si no tienes aire acondicionado, o si se va la electricidad y va a hacer demasiado calor para permanecer en tu casa. Sepa a dónde va a ir



Para más información sobre el Calor Extremo visite: ready.gov/es/calor-extremo

The **Air Quality Index (AQI)** is a standard set by the Environmental Protection Agency (EPA) and used to report five major pollutants: ozone, particulate matter (PM), carbon monoxide, sulfur dioxide and nitrogen dioxide

AQI (AIR QUALITY INDEX)



Extreme Heat and Poor Outdoor Air Quality

Poor air quality days - AQI above 100

Fine particles (PM) can get into your home through:

- open/cracks in windows or doors
- bathroom/kitchen fans that are meant to take air out
- heating, ventilation

TIPS:

- ✓ Stay indoors, keep windows closed
- ✓ Avoid cleaning, burning, frying
- ✓ Create a Clean Air Space

❖ Continue to check the AQI daily

During periods of better air quality (AQI 100, moderate level or below) you can open windows to air out your home and reduce indoor air pollution

Follow this QR code to check the AQI in Fort Collins:



fcgov.com/aqdata

High Heat Days (Extreme Heat Events)

Extreme heat is a period of high heat and humidity with temperatures above 90 degrees for at least two to three days

- In the home: the recommended temperature range is between 64 and 77 degrees

TIPS:

- ✓ Open windows to air out and cool your home at night
- ✓ Close windows in the morning before the inside temperature reaches 72 degrees
- ✓ Cover windows with drapes or shades

❖ Have a plan and be prepared to leave

if you do not have an air conditioner, or the electricity goes out and it is going to be too hot to stay in your home. Know where you will go



For more information on Extreme Heat visit: ready.gov/heat