

Durante un incendio forestal, el humo puede causar que el aire de su casa



no sea saludable para respirar

El humo de los incendios forestales impacta negativamente la calidad del aire exterior y en la salud, y puede afectar la calidad del aire interior aunque el incendio esté a millas de distancia.

El humo de los incendios forestales se compone de gases y partículas finas que pueden entrar en los ojos, los pulmones y el torrente sanguíneo y causar problemas de salud.

Las partículas finas pueden provocar ardor en los ojos, secreción nasal, bronquitis y desencadenar dificultad para respirar, ataques de asma e infartos. También pueden agravar las enfermedades crónicas del corazón y los pulmones, y se han relacionado con muertes prematuras en estas personas.

Grupos cuya salud está en mayor riesgo:

- Niños
- Adultos mayores de 65 años
- Embarazadas
- Trabajadores exteriores
- Personas con enfermedades crónicas
 - Como enfermedades pulmonares o cardíacas, asma, COPD, etc..
- Personas sin hogar
- Los que tienen un acceso limitado a la asistencia de salud

Si puede decir que sí a cualquiera de estas preguntas, está siendo afectado por el humo:

1. control de visibilidad: ¿puede ver u oler el humo?
2. busque puntos de referencia: si hay humo y no puede ver más de 5 millas (por ejemplo, no puede ver la "A" de la CSU por Horsetooth)

Cómo afecta el humo de los incendios forestales a la calidad del aire interior:

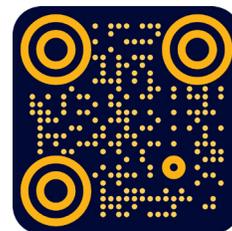
Las partículas finas pueden entrar en su casa a través de:

- ventanas o puertas abiertas/agrietadas
- ventiladores de baño/cocina que están destinados a sacar el aire
- calefacción, ventilación

Compruebe las condiciones de calidad del aire exterior:

El Índice de Calidad del Aire (AQI, por sus siglas en inglés) es una norma establecida por la Agencia de Protección del Medio Ambiente (EPA, por sus siglas en inglés) que se utiliza para informar sobre cinco contaminantes principales: ozono, partículas, monóxido de carbono, dióxido de azufre y dióxido de nitrógeno.

Revise este código QR para comprobar el AQI diario en Fort Collins:



Qué hacer durante un incendio forestal:

1. Permanezca en el interior en la medida de lo posible durante los incendios forestales, mantenga las ventanas y las puertas cerradas
2. Evite las actividades/cualquier cosa que pueda contribuir a la contaminación del aire interior, como pasar la aspiradora, fumar, utilizar estufas de gas/propano/madera, rociar productos en aerosol, freír alimentos, quemar velas, etc.
3. Crear una sala de aire limpio
 - Elija una habitación (por ejemplo, un dormitorio) y mantenga las ventanas y las puertas cerradas
 - Facilite el acceso a la entrada y a la salida; mantenga las puertas libres de obstáculos
 - Manténgase fresco con ventiladores o aire acondicionado y póngalo en modo de recirculación
 - Filtrar el aire con un limpiador de aire portátil en la habitación
4. Siga comprobando el AQI diariamente
 - Durante los periodos de mejor calidad del aire (AQI del 100, nivel moderado o inferior) puede abrir las ventanas para ventilar su casa y reducir la contaminación del aire interior
5. Ten un plan y prepárate para salir si no tienes aire acondicionado, o si se va la electricidad y va a hacer demasiado calor para permanecer en tu casa. Sepa a dónde va a ir





Crea tu propio limpiador de aire portátil:

<https://www.epa.gov/indoor-air-quality-iaq/create-clean-room-protect-indoor-air-quality-during-wildfire>

Consejos para los purificadores de aire portátil

1. Utilice un modelo de ventilador de caja más reciente (2012 o posterior)
2. El ventilador debe cumplir la norma de seguridad UL 507/equivalente (busque la marca/etiqueta de seguridad UL o ETL)
3. Cambie el filtro regularmente durante los eventos de humo, tenga extras a la mano y cuando el filtro comience a verse sucio/liberar olores de humo reemplace el filtro
4. Siga las instrucciones del fabricante y de seguridad del ventilador de caja
5. Apague el ventilador mientras duerme y cuando no esté en casa
6. Sólo se utilizan cuando se ven afectados por el humo, no se recomienda su uso regular
7. Los purificadores de aire DIY son más eficaces en una habitación pequeña (como una sala de aire limpio)

Recursos adicionales:

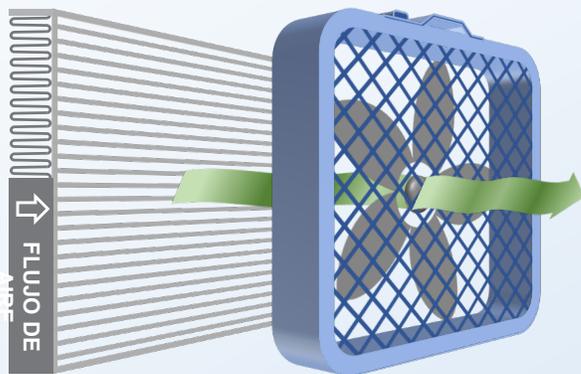
Mapa de incendios y humos de la EPA para determinar si hay un incendio cerca: <https://fire.airnow.gov/>

Alertas de NOCO para la evacuación de incendios forestales y otras alertas de emergencia: nocoalert.org

Alertas sobre la calidad del aire en Colorado: www.colorado.gov/airquality/request_alerts.aspx

Purificador de aire de bricolaje para reducir el humo de los incendios forestales en interiores

Materiales

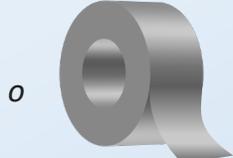


Filtro de aire de 20" X 20"
Calificación sugerida:
MERV 13

Ventilador de caja de 20" X 20"
Utilice solo ventiladores
certificados con la marca UL o ETL
(modelo 2012 o más nuevo)



Abrazaderas



Cinta adhesiva



Cuerdas elásticas

Montaje

1. Fije el filtro de aire a la parte posterior del ventilador de caja con abrazaderas, cinta adhesiva o cuerdas elásticas.
2. Verifique el filtro para la dirección del flujo de aire (marcado en la parte lateral del filtro).
3. Cambie los filtros cuando estén sucios.